



Seminar 09

Ernährungslehre Ernährung im Alter & bei Diabetes

Ziele des Seminars:

Die Ernährung älterer Menschen setzt nicht nur eine ausgewogene, angepasste Nährstoffzufuhr voraus, sondern stellt zudem hohe Anforderungen an Optik und Präsentation. Auch frühere Ernährungsgewohnheiten und »erlernte« Wertvorstellungen sollten Berücksichtigung finden.

Ziel ist es, neben den Grundlagen der Ernährung im Alter und bei Diabetes die BE-Berechnung, die richtige Lebensmittelauswahl sowie die optimale Nahrungszusammensetzung zu erlernen und viele praxisbezogene Informationen zu bekommen.

Zielgruppe:

Pflegepersonal, Heimhilfen und alle, die für die ausgewogene Ernährung älterer Menschen sorgen

Inhalte des Seminars:

- Grundlagen der Ernährungslehre mit dem Schwerpunkt Seniorenernährung
- Spezielle Kostarten z. B. Leichte Kost, gluten- und laktosefreie Kost
- Ernährung bei Diabetes: Grundlagen und Praxistipps

Wichtiger Bestandteil ist die aktive Mitgestaltung der Teilnehmer durch Diskussionen und Beispiele aus der Praxis. Je nach Bedarf und Interesse werden Schwerpunkte gesetzt.

Leistungen:

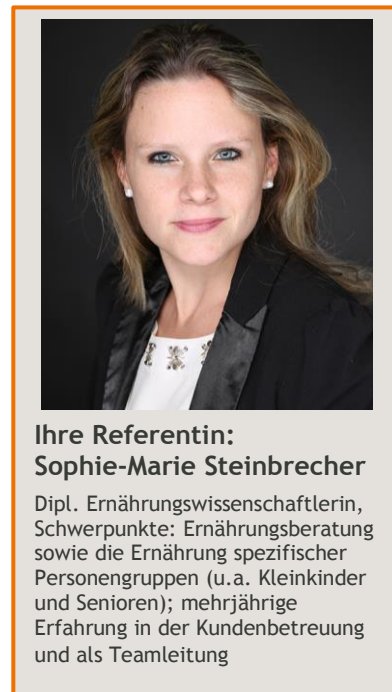
Seminarunterlagen, Verpflegung am Seminartag, Teilnahme-Zertifikat. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen gerne eine Übernachtung.

Seminarort & Termin:

Die Menü Manufaktur GmbH Österreich, Ignaz-Köck-Straße 11, 1210 Wien; Termin nach Vereinbarung, 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Teilnahmegebühr:

56,- € inklusive aller oben beschriebenen Leistungen. **Für unsere Kunden bieten wir dieses Seminar als kostenlosen Service an.**



**Ihre Referentin:
Sophie-Marie Steinbrecher**

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin,
Schwerpunkte: Ernährungsberatung
sowie die Ernährung spezifischer
Personengruppen (u.a. Kleinkinder
und Senioren); mehrjährige
Erfahrung in der Kundenbetreuung
und als Teamleitung